

みなみかせ

76号

【南方公民館だより】 令和元年9月18日発行

【住所】登米市南方町八の森40-1
【TEL】0220-58-2167
【FAX】0220-58-2168
【E-mail】nankou@trad.ocn.ne.jp
【URL】www.miyagi-nakakomi.jp

これからの事業もお楽しみに♪

いきいき ルディックウォーキング 第3回

○場所:石巻方面・女川温泉華夕美

令和元年9月25日(水)8:30 出発

震災後の復興状況を歩きながら見てみませんか?その後は素敵な景色を見ながら美味しいご飯を♪



定員まで、若干数大丈夫です!!



9月・10月の予定



9月25日(水) ルディックウォーキング③

9月26日(木) パッチワーク教室⑤

9月28日(土) 男の料理教室①

10月13日(日) ふれあい軽スポーツ大会

10月16日(水) 婦人学級④移動研修

10月18日(金) ルディックウォーキング④

男の料理教室 第1回目は…

「野菜が豊富で栄養満点料理3品」

令和元年9月28日(土)10:00~12:30

○場所:南方保健センター(南方公民館隣り)

初心者歓迎です!!
是非ご参加ください



婦人学級 第4回 移動研修

「震災から8年の気仙沼へ」

令和元年10月16日(水)8:00 出発

○場所:気仙沼大島(大橋)・震災伝承館

詳しくは別紙チラシ
をご覧ください



☆☆ 第14回ふれあい軽スポーツ大会を開催します☆☆

○日時:令和元年10月13日(日)

9:00 開会

○場所:南方中央運動広場

○種目:行政区対抗

グラウンドゴルフ・ペタンク

※雨天中止となります



応援ゴルフもあります!!
皆さんふるってご参加ください

*** うら面もご覧ください ***

サッカー教室を開催しました！

8月24日（土）第3回元気っ子クラブが東郷運動広場にて行われました。参加した小学生たちは、男の子も女の子も、暑さに負けずにサッカーを元気一杯に楽しみました！



石碑の読み取りを学びました

8月8日・22日・29日の3日に渡り「歴史探訪教室」を開催しました。講師高橋善市先生による石碑の解説を学び、板倉の「踊り念仏」の石碑を現地に行って読み取り、南方の歴史に触れることが出来ました。



きゅうりのレシピが増えました♪

8月28日（水）に第3回婦人学級が行われ、きゅうりを使った料理教室を開催しました。簡単にできるレシピで、当日は8品並び彩がとてもきれいでした。皆さん、普段と違った料理方法を勉強できました。



2作品目の製作が始まりました

8月29日（木）から毎週木曜日、「ちく♪ちく♪パッチワーク教室」が始まりました。今回の作品は「おりがみバック」です。初日から皆さん真剣に取り組んでいました。



知っているようで知らない登米市の歴史に触れました

9月3日（火）に第3回南寿大学移動研修を開催しました。今回の研修は登米・東和方面へ向かいました。登米では「みやぎの明治村」をガイドさんの説明の元、たっぷり2時間コースで見学し、午後は米谷の不老仙館・三経塚キリシタン遺跡・カトリック米川教会へ行き、こちらもガイドさんの説明を聞きながら、今まで知らなかったようなお話を聞いて、とても貴重な体験ができました。



～ひとこと～



昨年の春に植えた日日草が種を土に落とし、今年の春に芽が出て夏にはかわいい花がたくさん咲きました。生命力を感じました。（柴）