



公民館に新しい職員が仲間入りしました♪

7月1日より南方中央地区の集落支援員として勤務することになりました。地域づくりのために早く仕事に慣れ、地域の皆さんのためにお役に立てるように頑張っていきたいと思います。

好きなことは「野球観戦」特に楽天が大好きです♪高校生1人、中学生2人の子育て奮闘中の母です！これからよろしくお願いします。

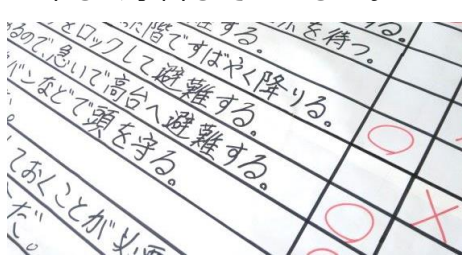
永浦 恵美（ながうら えみ）



お伝えします!!事業の様子

- 小さなことから「減災」につながる -

南寿大学が6月26日から開催され、第1回目は千葉館長を講師に『むすびつきによる減災』を話題に取り上げました。初めに漢字の部首を使った連想クイズをおこなって頭の体操♪地震時にありがちな行動をまとめたクイズに挑戦してみるなど、自分たちで今すぐできる減災について、おおいに学びました。参加された大学生の皆さんは、うなずきながら、そして、チョットの笑いを混ぜながら楽しく学習していました♪



- 『塩竈』って正しく書けますか...? -

いきいきノルディックウォーキング♪第2回講座が7月11日におこなわれました。この日は歴史豊かな塩竈市の街並みをウォーキング。ふれあいエスパ塩竈の空中庭園で準備運動をした後、鹽竈神社を目指しました♪一番古い「七曲坂」を登り、境内へ。気温も上がりとても暑い日でしたが、皆さんは元気...! ...暑い中一日お疲れさまでした♪



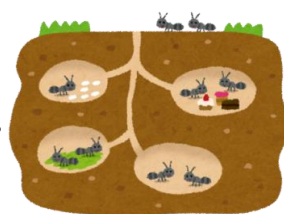
7月 8月の予定

7月18日 (土)	Men's キッチン♪(男料理)①
7月23日 (木)	パッチワーク教室②
7月24日 (金)	南方元気っ子②
7月28日 (火)	南寿大学②
7月30日 (木)	パッチワーク教室③
7月30日 (木)	大嶽山キャンプ村(～7/31)
8月3日 (月)	食とおもちゃのふれあいツア-
8月6日 (木)	パッチワーク教室④
8月8日 (土)	Men's キッチン♪(男料理)②
8月20日 (木)	パッチワーク教室⑤
8月27日 (木)	パッチワーク教室⑥



- 編集後記 -

イソップ物語などでもおなじみ、アリは「働き者」というイメージが強いですが、意外にもきちんと「おさぼり君」が潜んでいるのをご存じですか？かいかいしく土をかき出す仲間を尻目に気持ち良さそうにお昼寝...。まるでニンゲン社会の縮図を見ているようですね♪(央)



ちく♪ちく♪パッチワーク教室

第2回 平成27年7月23日(木)

第3回 平成27年7月30日(木)

※各回とも 9:30~12:00

場所：南方農村環境改善センター 農事研修室

ムラカミツアーで出会ったキットをもとに製作を始めます♪
自分でちくちく♪した作品は感動もひとしお…！お楽しみに♪



- 8月いっぱいまで続きます。
お盆はお休みになります。



Men's キッチン♪(男の料理教室)

第2回 スパイスだけでこのお味！
～ヘルシー本格カレー～

平成27年8月8日(土)11:00~13:00

場所：南方保健センター



スパイスを使ってカンタン本格
ヘルシーカレーを作ります♪

※要申込※ 8/3(月)まで

- 材料費・持ち物等がございます。
詳しくは申込時にお知らせいたします。



食とおもちゃのふれあいツアー

平成27年8月3日(月)

南方公民館 8:30 出発



懐かしいゴジラやキン肉マンのフィギュアをはじめ、
最新フィギュア、水族館などのミュージアムフィギュアなど
2,300点！大人も子どもも大興奮間違いなし♪

- 詳しくは小学校経由でお渡ししていますチラシをご覧ください。
- 申込書にご記入の上、直接公民館にお申込ください。7/24(金) 締切です。
申込用紙は南方公民館にありますので、お持ちでない方はお問合せください。

- 鐘崎笹かま作り体験

- 海洋堂フィギュア

ワールド見学



南寿大学

農作業について、より一層の知識を！！

第2回 【秋種をまく時期と土づくりについて】

～ ブロッコリーの植え方実践！！～

平成27年7月28日(火) 13:30~15:00

場所：南方公民館 ホール

講師：高信種苗店



- 年度途中からの参加も大歓迎です♪多くの皆さまの参加をお待ちしております！

～ 南寿大学これからの予定 ～

第3回 9月17日(木) 第4回 10月15日(火) ※ 日程については変更になる場合もあります。