



### お伝えします!! 事業の様子

-煙にむせながらも…絶品おつまみ完成♪-

7月30日(土) Men'sキッチン♪ (男の料理教室) がいよいよ開講となりました!今回はお酒のおつまみにもピッタリ「自宅でできる燻製作り」講師はおなじみ増子裕子先生です♪大きなおなべと焼き網、スモークチップを使用すると見た目もお味も抜群に変身!お家で手軽にできるのが嬉しいところです♪



-笹かま・新聞はどうやって作っているの?-

7月25日(月) 元気っこクラブの移動研修で「河北新報社」と「かまぼこ工場」の見学、そして「かまぼこの手焼き体験」をしてきました。河北新報社では、夕刊の印刷の様子が見学でき印刷のスピードと機械の大きさにびっくり!

普段なかなか見れない工場見学に興味深々の様子でした。



### - 編集後記 -

まだまだ暑い日が続いていますが、8月7日から『立秋』暦の上では秋ですね。秋といえば…食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋などいろいろありますが、公民館でも9月も様々な教室を計画しています。料理からスポーツ、手芸など盛りだくさんです。

どの事業も、初めての方大歓迎です。

ぜひ、♪♪の秋を楽しんでみませんか?

※別紙チラシでも新規事業の参加者を募集しています!

お見逃しくなく~!

高橋(ふ)



### の予定

|          |                    |
|----------|--------------------|
| 8月20日(土) | Men'sキッチン♪ (男料理) ② |
| 9月 4日(日) | 南方元気っ子クラブ③         |
| 9月10日(土) | いきいきルディックウォーキング♪③  |
| 9月14日(水) | ものカフェ (婦人夜の部) ①    |
| 9月12日(月) | デジカメ撮影教室④          |
| 9月13日(火) | Men'sキッチン♪ (男料理) ③ |
| 9月21日(水) | シャニ-レディース (婦人学級) ③ |
| 9月23日(金) | 南寿大学③              |
| 9月29日(木) | ちく♪ちく♪パッチワーク教室①    |

### 沢田 (朝日壇) に財宝が!?(2)

~伝承みなみかた2集より~

現在の沢田屋敷内の山林北側に当たる場所に、大昔、富豪の館があり、幾多の下男下女を従える長者が住んでいた。

外から羨まれるばかりの金銀財宝を所持し、たいそう優雅な暮らしをしていたそうである。

或る時代に、ねたみから、数回に渡る付け火や大盗賊の襲来にあい、長者は残った金銀財宝を屋敷内のある場所に隠したそうである。

この長者が、どうして消滅したのか判らない。隠された財宝もいまだに発見されず、どこかの地に眠っているという。

※下男下女…

住み込みの奉公人



※※※ ウラもごらんください ※※※

### 第3回 いきいきルディックウォーキング♪

専用のポールを使用しておこなう「ノルディックウォーキング」景色とおしゃべりを楽しみながら参加してみませんか♪

平成28年9月10日(土)  
9:00公民館出発(予定です)

持ち物: お持ちの方はマイポール  
(レンタルもできます!)



初めての方大歓迎です♪  
申込は9/5(月)までお願いします。

申込み・お問い合わせは  
南方公民館  
☎58-2167 まで!



参加者  
募集中



### Men'sキッチン♪(男の料理教室)

#### 第3回

「いろいろあざやか♪  
～いかとまぐろの紅白寿司～」

大人気! 浜寿司の小山先生にいかのおろしかたを学びます♪

おつまみにもぴったりの絶品塩辛にも挑戦♪

平成28年9月13日(火)  
10:00~13:00  
場 所: 南方保健センター調理室



※材料費・持ち物があります。

申込は9/7(水)までお願いします。

### 第3回 シャニ-レディース(婦人学級)

「簡単手軽にスタンドグラス!?  
フィルムスタンドに挑戦!」

見た目はスタンドグラスにそっくり!?  
専用の色鮮やかなフィルムを貼って作ります!  
見本が公民館に飾ってありますので、ぜひご覧ください。

平成28年9月21日(水)  
10:00~12:00

場 所: 南方公民館 ホール  
材料費: 1,000円  
定 員: 20名(先着)



申込は9/13(火)までお願いします。

### ものカフェ

もの作りを楽しくおこなうカフェ!  
名付けて『ものカフェ』

第1回目は【がま口財布作り】

針と糸を使用しないで作ります!

平成28年9月14日(水) 19:00~  
場 所: 南方公民館 会議室



詳しくは、別紙チラシをご覧ください!

### 第3回 南寿大学

内容はただいま計画中お楽しみに♪

平成28年9月23日(金)  
10:00~11:30

場 所: 南方公民館ホール

詳しくは9月はじめのチラシにてお知らせします♪

### ちく♪ちく♪パッチワーク教室

「オリジナル♪トートバッグを作ろう♪」

今回もおなじみ塩啓子先生に、ステキな  
バッグ作りを学びます♪

第1回目

平成28年9月29日(木)

9:30~12:00

※毎週(木)5回コースです!

場 所: 南方農村環境改善センター  
農事研修室

持ち物: 針箱・はさみ  
ものさしなど

詳しくは  
9月はじめの  
チラシにてお知らせします♪

