

みなみかぜ

37号

(南方公民館だより) 平成28年6月20日発行

登米市南方町八の森 40-1

TEL : 0220-58-2167

FAX : 0220-58-2168



お伝えします!! 事業の様子

- わいわい♪ちくちく♪和やかに♪ -

5月19日(木) パッチワーク教室の皆さんと「ムラカミツアー」に行ってきました♪車中では自身で作成したバッグや小物類のお披露目会…! 中塩先生考案の素敵なショルダーバッグを6月からちくちく♪作成しています。新しくお仲間も増えて、ますます和やかな雰囲気♪できあがりを楽しみですね♪



- 緑のシャワーを胸いっぱい…! -

5月21日(土) 宮城県民の森にてウォーキングをしてきました♪当日はまさかの土砂降り…! 雨上がりを待って、新緑に彩られた森の中をゆっくりと歩きました。「これは〇〇だね!」「これは何だっけ?」コース内に咲く野草を観察しながら、この季節ならではの自然にじっくり触れることができました♪



- 編集後記 -

6月1日子どもに「今日から夏だよ!」と言われ、あらためて夏を実感!! 梅雨をむかえ、ジメジメムシムシしていますが、子どもの気分は早くも夏休みが待ちどおしく、晴れはれしているようです。私も、子どもに負けず明るく元気に過ごしたいと思います♪(高橋ふ)



6月の予定

6月23日(木)	ちくちく♪パッチワーク教室④
6月23日(木)	南寿大学①
6月29日(水)	シャニ-レディース(婦人学級)①
6月30日(木)	ちくちく♪パッチワーク教室⑤
7月 9日(土)	ノルディックウォーキング②
7月15日(金)	南寿大学②
7月16~17日(土、日)	中央地区コミ 視察研修
7月19日(火)	デジカメ撮影教室③
7月25日(月)	南方元気っ子クラブ②
7月26日(火)	シャニ-レディース(婦人学級)②
7月30日(土)	男の料理教室①

- 元気いっぱい! 120%! ? -

町内3小学校の3年生~6年生を対象にした南方元気っ子クラブが6月11日(土)に開催されました。第1回目の今回は、ジュニアリーダー「天の川」のゲームと宝探しゲームをおこない楽しみました。当日の暑さもなんのその! 元気いっぱいでした。次回は、夏休み中の移動研修♪今年は、仙台方面! ドキドキわくわくで行ってきます♪



※※※ ウラもごらんください ※※※

ノルディックウォーキング♪

第2回

暑い夏こそ! 涼しい緑の中を
マイナスイオンを浴びながら歩きましょう!

平成28年7月9日(土)
9:00集合(南方公民館)
場所: 昭和万葉の森(大衡村)

第2回目のウォーキングは、
昭和万葉の森をコースに
おこないます。ヤマユリが
見られるかも。お楽しみに♪



※ボールのレンタル可能です!
※申し込みは7/4(月) までお願いします。



シャニ-レディース(婦人学級)

第2回

夏本番!! 夏を涼しく飾る!
苔玉を楽しく作りませんか?

納涼! 苔玉づくり教室

平成28年7月26日(火)
10:00~11:30
場所: 南方公民館 ホール
講師: 花かご 阿部 あつ子 先生
参加費: 1,000 円



※ 詳しいことは、7月初旬頃
に回覧等でお知らせいた
します。

南寿大学

第2回

みんなで仲良く! 楽しく学習!

「和・話・輪推進研修会①」

平成28年7月15日(金)
9:30開会

場所: 南方農村環境改善センター
講師: 東北文化学園大学 佐藤先生

いつまでも若く! 元気で!
軽い運動をおこないます。
夏バテ防止のためにも
ぜひご参加ください!



デジカメ撮影教室

第3回

「デジカメを持っているけれども、使いこなせない・・・。」「デジカメの撮影テクニックを学びたい!」の声にこたえる教室です!

平成28年7月19日(火)
10:00~11:30
場所: 南方公民館 2階会議室
講師: 銀河スタジオ 高橋先生
参加費: 初回のみ 1,000 円
(印刷用紙、額縁代)



前は、花菖蒲の里で
あやめを撮影してきました!
雨の中の撮影になりましたが、
すてきな写真を撮影する事が
できました♪

- 南寿大学 -

講演会、映画鑑賞会、移動研修、さよならパーティーなど・・・もりだくさん♪

【実施期間】6月～1月まで 計7回（8月をのぞく）
【募 集】随時おこないます。



～楽しい”クラブ活動”もいかがですか？～

○舞踊クラブ

・6月～12月までの期間中 月1回
・愛勝会 鈴木勝子先生のご指導のもと、舞踊を学びます。

○カラオケクラブ

・7月～12月までの期間中 月2回程度を予定
・募集は6月下旬より随時おこないます。
・みんなで楽しくにぎやかにカラオケを楽しみます。

※第2回は7/15日(金)です。
ウラ面をご覧ください♪

- ャニ-レディース(婦人学級) -

講演会、料理や手芸などの体験会、移動研修。
いきいき楽しく学びましょう♪

【実施期間】6月～1月まで 計6回
【募 集】随時おこないます。



※第2回は7/26日(火)です。
ウラ面をご覧ください♪

- ャニ-レディース(婦人学級) 夜の部 -

手芸などを中心に計画中です♪

【実施期間】8月上旬からスタート(予定)

- ゆる体操教室 -

心と身体のリラックス！！
誰でも簡単に楽しめる体操です♪

【実施期間】9月～
【募 集】8月下旬頃



- いきいきルディックウォーキング ♪ -

専用のポールを持って歩くウォーキングです。
景色やおしゃべりを楽しみながら、仲間たちと
マイペースに体力づくりしませんか♪

通常のウォーキングよりも疲れを感じることなく、おしゃべりしながら
楽しめることから、今話題のスポーツです♪
何か運動をはじめたい方も、体力に自信の無い方も・・・！
お散歩感覚で、気軽にはじめてみませんか？

【実施期間】4月～3月 計8回程度
【募 集】随時おこないます。

※ポールのレンタルも可能です。
第2回は7/9日(土)です。
ウラ面をご覧ください♪



- デジカメ撮影教室 -

自分のカメラで上手に写真を撮影する
テクニックを学びます！

【実施期間】5月～10月 計5回程度
【募 集】随時おこないます。

※第2回は7/19日(火)です。
ウラ面をご覧ください♪



H28年度 南方公民館事業

※この他の事業も随時
お知らせいたします。
ウラ面も合わせてご覧
ください♪

募集中!



- ちく♪ちく♪パッチワーク教室 -

ただいまショルダーバック作成中です♪

6月は毎週木曜日に開催しています。
サークル開催もあるかも。お楽しみに♪

※興味のある方はぜひ遊びにいらしてください♪



- Men's キッチン♪ (男の料理教室) -

男子厨房に入るべし！！
家族や仲間を「あっ♡」と言わせましょう♪

【実施期間】7月～3月
計6回程度

【募 集】随時おこないます。
※未経験者大歓迎です。



- その他にも、ただ今計画中！！ -

飾り巻きずし教室

親子で楽しく作って食べよう！
【実施】8月8日(月)
【募集】7月中旬頃

歴史探究クラブ

南方の歴史を学ぶ！
【実施】8月下旬頃
【募集】7月中旬頃

南方新春郷土かるた大会

【実施】1月15日(日)

もっこりまちの音楽会

【実施】2月5日(日)

