



おしらせ



みなみかた秋まつり

平成28年11月5日(土)
6日(日)

に開催します!

※詳細はチラシ等にてお知らせいたします。



ホームページ開設しました!

中央地区コミュニティ推進協議会・南方公民館のホームページを開設しました! 公民館事業の参加者募集や報告、地区コミュニティのお知らせなどを掲載しています!

また、施設の利用申請書もダウンロード可能です!

ぜひ、ご覧ください!

『miyagi-nakakomi』
で検索を!



中央コミ 世代間交流 軽スポーツ大会開催について

平成28年10月30日(日)

場所: 中央運動広場

スポーツの秋、スポーツを通して
楽しく交流しましょう!
グラウンドゴルフと
ペタンクをおこないます!



9月 10月の予定

9月21日(水)	ヨガ-レディース(婦人学級)③
9月23日(金)	南寿大学③
9月29日(木)	ちくちくパッチワーク教室①
10月6日(木)	ちくちくパッチワーク教室②
10月6日(木)	南方歴史探訪①
10月8日(土)	ルディックウォーク④
10月11日(火)	デジカメ撮影教室(移動研修)
10月13日(木)	ちくちくパッチワーク教室③
10月13日(木)	ヨガ-レディース(婦人学級)④(移動研修)
10月15日(土)	Men'sキッチン④(男料理)④
10月17日(月)	南寿大学(移動研修)④
10月20日(木)	ちくちくパッチワーク教室④
10月20日(木)	南方歴史探訪②
10月27日(木)	ちくちくパッチワーク教室⑤
10月29日(土)	南方元気っ子クラブ④
10月30日(日)	中央地区コミュニティ 世代間交流軽スポーツ大会

- 編集後記

10月6日からいよいよ『南方歴史探訪』がスタートします。この事業を計画し先生から南方の歴史について教えていただく機会が増え、町名の由来や地区名の由来、史跡などワクワクしながら聞いています。なぜ『松葉』という地区名なのかわかりますか? 正解は、『南方歴史探訪』で! 高橋(ふ)

※※※ ウラもごらんください ※※※

参加者 募集中

申込み・お問い合わせは
南方公民館
☎58-2167 まで!



ちく♪ちく♪パッチワーク教室

「オリジナル♪サブバックを作ろう♪」

第1回目

平成28年9月29日(木)

9:30~12:00

※毎週(木)5回コースです!

場 所: 南方農村環境改善センター
農事研修室

持ち物: 針箱・はさみ
ものさしなど



若干名募集中!

南方歴史探訪

第1回目は【南方町名や行政区名
地区名等の由来について】

平成28年10月6日(木)13:30~

※全5回コースです。

場 所: 南方公民館 会議室

○詳しくはチラシをご覧ください。



第5回

いきいきルディックウォーキング♪

スポーツの秋...♪嬉しい季節がやってきました!

景色とおしゃべりを楽しみながら楽しくウォーキング
してみませんか♪

ポールの貸し出しもしています。お気軽にどうぞ♪

平成28年10月8日(土)

9:00公民館出発(予定です)

場所: 多賀城

持ち物: お持ちの方はマイポール
(レンタルもできます!)



初めての方大歓迎です♪

申込は10/3(月)までお願いします。

第4回

ジャニ-レディース(婦人学級)

「どこへ行くのか?

ミステリーツアー!？」

ただ今、計画中!!

第1案 『秋の一関の旅』

紅葉願い! 巖美溪...中世絵図に描かれた
日本の原風景に出会う旅...下町かぶき組
公演(山桜桃の湯)芸術鑑賞など計画中で
すが、当日どこへ行くのか...。お楽しみに♪

平成28年10月13日(木)

8:30~17:00(予定)

参加費: 3,000円

定 員: 30名

申込は、10/5(水)まで
お願いします。



第4回

Men'sキッチン♪(男の料理教室)

「プロの板前に習う魚のおろしかた★」

Men'sキッチン♪の中でも人気の講座!

浜寿司の小山先生に

魚のおろしかたを学びます♪

どの魚に挑戦するかはお楽しみ...♪

素材を活かした調理法が学べます!

平成28年10月15日(土)

10:00~13:00

場 所: 南方保健センター調理室

※材料費・持ち物があります。

申込は10/5(水)まで
お願いします。



ものカフェ

内容は、計画中~♪

平成28年10月25日(火) (予定)

19:00~

場 所: 南方公民館 会議室

○詳しくは、お問い合わせ願います。

