



お伝えします!!事業の様子

秋に色づく秋保をのんびり満喫♪

11月13日第5回目の南寿大学がおこなわれ、秋保方面へ出掛けてきました。秋保植物園では秋色に染まる植物や冬支度の松を見学。その後は、「蘭亭」でゆったりと温泉に入り、美味しいお昼をいただきました♪…帰りには秋保ヴィレッジでお楽しみのお買い物。秋を満喫した一日でした♪



淑女は"マナー"で素敵なおもてなし♪

11月17日シャイニーレディース(婦人学級)の皆さんとマナー講座で学びました。昨年に引き続き、講師は荒井先生。割り箸の美しい割り方、慶弔マナー、風呂敷の包みかたなど内容は盛りだくさん♪…マナーは「思いやりの形」なのですね。



"いつもは捨ててしまうもの"が大変身♪

南方元気っ子クラブが11月14日におこなわれました。エコサイエンスショーでびっくり!した後は牛乳パックでブーメラン作り。よく飛ぶようにおもりや折り方を改良したりして、世界にひとつだけのオリジナルブーメランで楽しみました♪



12月 1月の予定

12月19日 (土) 南方元気っ子クラブ⑦

12月23日 (水) 中央3第1回なごみ♡サロン

※12/29~1/3 年末年始につき閉館です※

(佳いお年をお迎えください)

1月17日 (日) 第27回新春郷土かるた大会

1月20日 (水) シャイニーレディース(婦人学級)⑥

1月23日 (土) Men'sキッチン♪(男料理)⑤

1月26日 (火) 南寿大学⑦

- 平成27年もお世話になりました -

平成27年も残すところあとわずかとなりました。館長をはじめ職員一同、心より感謝申し上げます。年末年始は閉館させていただきます。年明けにまた元気な皆様にお会いできるのを楽しみにしております♪

«年末年始閉館日»

12/29(火)~1/3(日)

さようならひつじ年。
来年も元気にお会い
しましょう♪



- 編集後記 -

今年も冬至がやってきますね。昔から冬至の日には「ん」のつくものを食べると「運」が呼び込めるといわれ、大根やレンコン、ぎんなん、うどんなどさまざまな食材が食べられてきたそうです。年越しを前に一年の締めくくりの時期。食材のパワーもいただきながら、元気に歳をいただきましょう♪(央)



※※※ ウラもごらんください ※※※

南寿大学

第7回 架空請求や悪質商法の 防ぎ方とは？

平成28年1月26日(火) 13:30開会

場所：南方公民館 ホール

講師に県民サービス
センターの職員の方を
お招きします。当日は
ちょっとした寸劇もあり。
楽しみながら学びましょう♪

- 60歳以上の方でしたらどなたでも
参加できます。今年度最後の学習会
です！ぜひご参加ください♪



Men's キッチン♪(男の料理教室)

第5回 旬の素材であったかお鍋♪

～地元の食材を使っていたかく～

平成28年1月23日(土)10:00～13:00

場所：南方保健センター

寒い季節に嬉しいあったかお鍋。
家族で、仲間で、美味しく食べる
調理のコツを学びます♪

- 材料費：500円程度
- 持ち物：エプロン・バンダナ・
おしぼり 等

※要申込※ 1/15(金)まで



シャニ-レディー入(婦人学級)

第6回 触れてみよう☆切り絵の世界

平成28年1月20日(水) 10:00～11:30

場所：南方農村環境改善センター 農事研修室

仙台市などで活躍中の、登米市出身
千葉英雄先生に「切り絵」の初歩を
教えていただきます♪静かに広がる
切り絵の魅力に触れてみませんか？



- 成人女性の方であればどなたでも
参加できます (申込受付～1/8まで)

つながろう♪音楽で♪

もっごりまちの音楽会

平成28年2月7日(日)

場所：南方農村環境改善センター ホール

主に南方公民館を利用し活動している団体
の方や地域の団体の方々にご協力をいただきな
がら、今年も開催いたします♪多くの皆さま
のご来場をお待ちしております♪

※詳しくは1/20頃の区長便でお知らせいたします。

～ 第27回 新春郷土かるた大会のお知らせ ～

平成28年1月17日(日) 9:00開会

場所：南方農村環境改善センター



私たちの郷土「南方町」の産業や特産物、
史跡などを題材として作られた「南方町
郷土かるた」。かるたを通して、楽しみ
ながら、我が町のことをもっと身近に感
じてみませんか？

今年も「団体の部」「個人の部」に分か
れて開催します。

練習の成果を発揮する選手の皆さんの応
援にぜひいらしてください♪