

みなみかせ

77号

【南方公民館だより】 令和元年 10月 18日発行



【住所】登米市南方町八の森40-1
【TEL】0220-58-2167
【FAX】0220-58-2168
【E-mail】nankou@trad.ocn.ne.jp
【URL】www.miyagi-nakakomi.jp

これからの事業もお楽しみに♪

婦人学級 第4回 「秋の花植え」

令和元年 11月 11日(月)10:00~12:00

雨天時 11月 13日(水)

○場所:南方公民館内の花壇

春に婦人学級で植えて頂いた花は、秋までたくさん咲きました。今回は冬から春に向けての花を皆で植えてみませんか?



11月の予定



11月 2日(土) みなみかた秋まつり

11月 11日(月) 婦人学級⑤

11月 13日(水) 婦人学級⑤(雨天時)

11月 15日(金) ちょいノル②

11月 18日(月) リメイクシルク①

11月 25日(月) リメイクシルク②

11月 29日(金) 男の料理②

きものリメイク教室 リメイクシルク

令和元年 11月 18日(月)9:30~11:30

全4回(毎週月曜日)

○場所:南方農村環境改善センター(農事研修室)

タンスに眠っている着物を利用して、素敵な洋服に変えてみませんか?



初めての方も是非ご参加ください!

ちょいとハルディックしてみませんか?

令和元年 11月 15日(金)10:00~12:00

「米山の平筒沼周辺を歩きます
初心者大歓迎!」

○集合場所:現地集合

詳しくは別紙チラシをご覧ください



第2回 men's キッチン男の料理教室

「魚と一緒にさばきましょう」

令和元年 11月 29日(金)10:00~12:30

○場所:南方保健センター

今回は「浜寿司」さんを先生にお迎えして魚のさばき方を一緒に学びませんか?



詳しくは次回区長便のチラシをご覧ください

11/2
(土)

1日開催
です!!



ピエロもくるよ♪

9:45 ~ 15:00

会場:南方公民館

南方農村環境改善センター

南方保健センター



*** うら面もご覧ください ***



お伝えします！！事業の様子



♪元気に楽しいリズム教室♪

9月6日(金)第3回リズム教室が南方幼稚園で行われました。リズムに合わせて体を動かしたり、手遊びをしたり、今回も元気に楽しみました！！
次回のリズム教室は10月30日(水)です。



おいがみバックが出来上がり！

8月29日(木)から毎週木曜日、全5回「ちく♪ちく♪パッチワーク教室」を開催しました。11月2日(土)に行われる「みなみかた秋まつり」に展示しますので、皆さん是非、足をお運び下さい！



勾玉づくりを楽しみました！！

9月14日(土)の第4回「元気っ子クラブ」は、南方農村環境改善センターで「勾玉づくり」をおこないました。子どもたちは器用に作業を進め、ヤスリで一生懸命形を整え出来上がり♪



復興の石巻を歩いてきました

9月25日(水)に第3回「いきいきルゲィックウォーキング」を開催し、石巻の復興状況をみながら、みんなで歩きました。帰りに「元気市場」に寄り海産物や地元のお菓子を購入し、少しの復興支援に協力しました。



北海道の郷土料理を作りました

9月28日(土)「men's キッチン男の料理教室」がおこなわれ、健康推進課の佐藤さんを講師に迎え、北海道の郷土料理「鮭のチャンチャン焼き」に挑戦しました。とてもおいしく出来上がりました！



お知らせ

10月13日(日)に予定されておりました第14回ふれあい軽スポーツ大会は台風により、残念ながら中止となりました。木曜日までは秋晴れが広がっていましたが、大型の台風だけあって、週末の雨と風は夜中目が覚めてしまう位ひどかったですね。被害は大丈夫でしたか？公民館の周辺は、墓地でがけ崩れが発生していたり、道路が冠水したり……。日頃、平和に過ごせる事は本当にありがたいですね。

～ひとこと～



朝晩、肌寒くなってきましたね。春に植えた花壇の花も、だんだんと終わりに近づいています。先日ひまわりの種を取りました。来年の春はこの種を使ってみたいです！（柴）