



お伝えします!! 事業の様子

- 今年も南寿大学が始まりました -

6月23日から今年も南寿大学が始まり、1回目は移動研修で、鹽竈神社と仙台うみの杜水族館へ。当日は生憎の雨の中で見学。ガイドの方が説明で「鹽竈神社で結婚式を挙げる方が増えている」との説明が耳に残りました。うみの杜水族館は、雨の中でも多くの方々が来館していて、老若男女問わず人気でした。



- 笑いは最高の笑エネルギー -

6月29日(水) 笑いの花咲か講師藤原秋子先生をお招きし、シャニ-レディース(婦人学級)第1回学習会がおこなわれました。「覚える為には、体を動かし声を出すといい!」という事で、皆さんで左手を挙げ「イエーイ♥」たくさんの笑いでハッピーエイジング★シャニ-【輝く】レディース【女性】笑顔でスタートです!



- 編集後記 -

にんじんの花はどんな花か知っていますか?おいしい時期をじーっと我慢し花が咲くのを待ちます。すると、同じせり科のレースフラワーに似た白い小さな花が咲きます。(押し花にすると素敵です!)いつも食べている野菜でも意外とどんな花を咲かせるかわからない野菜は多いですね。夏野菜の美味しい季節!時には花にも目をむけてみてはいかがでしょう? 高橋(ふ)



7月25日(月)	南方元気っ子クラブ②
7月26日(火)	シャニ-レディース(婦人学級)②
7月30日(土)	男の料理教室①
8月8日(月)	飾り巻きずし教室
8月12日(金)	盆踊り大会(中央地区コミ)
8月20日(土)	男の料理教室②

- 葉っぱの屋根の下わいわいウォーキング♪ -

7月9日(土) 皆さんと一緒に大衡村「昭和万葉の森」までウォーキングに行ってきました!…当日はあいにくの空模様でしたが森の中は自然のおかげか雨粒もさほど気になりません。満開のアジサイや、咲き始めのヤマユリ、ハス、山野草の数々をめでながらのひとときになりました♪



あさひだん
沢田(朝日壇)に財宝が!?~伝承みなみかた第2集より~
おおあざもとみなみかた かくれざと
大字元南方字隠里ニアリテ「朝日さし夕日か
がやくこの下に漆千盃黄金億々」ノ歌ヲ傳ヘリ
うるしせんはいこがねおくおく つた
この歌の意味は、朝日がさして夕日の輝く所に、
当時の財宝であるうるしや、黄金が沢山隠されていると
いうことで、朝日壇や朝日長者にまつわる伝承は県内いたるところで語り継がれています。
現在の沢田行政区の朝日壇にも、幾つかの言い伝えがあります。 次号へつづく・・・

※※※ ウラもごらんください ※※※

Men'sキッチン♪ (男の料理教室)

第1回 「自宅でできる！^{くんせい}燻製とカッテージチーズ♪」

体にやさしく自宅で楽しみながらできる燻製の調理法を学びます♪

日時：平成28年7月30日(土) 10:00~13:00

場所：南方保健センター調理室

参加費：500円

持ち物：エプロン・バンダナ・おしぼり等

○ 申込は7/22(金)までお願いします。



第2回 「野菜たっぷり！ふわふわ手づくりハンバーグ♪」

お豆腐を使った体にやさしいハンバーグや、カンタンで美味しい炊き込みごはんなどの調理法を学びます♪

日時：平成28年8月20日(土) 10:00~13:00

場所：南方保健センター調理室

参加費：1,000円

持ち物：エプロン・バンダナ・おしぼり等

○ 申込は8/10(水)までお願いします。

初心者の方も
大歓迎です♪



申込み・お問い合わせは 南方公民館 ☎ 58-2167 まで!

参加者
募集中



幼児教育

親子でも！おばあちゃんと一緒にでも！

「飾り巻きずし教室」

飾り巻きずしとは、切り口が同じ絵柄になる海苔巻です。今回は、子供も大喜びのかわいいカエルと彩りきれいなバラの飾り巻きずしを作ります！

日時 平成28年8月8日(月)
10:00~12:30

場所 農村環境改善センター日本間
(南方公民館となり)

定員 10組程度(先着順)

講師 JISI すしインストラクター協会
飾り巻きずし1級インストラクター
小笠原 千佳 先生

参加費 1組 2,200円(巻きすとシートまな板代含む)

持ち物 エプロン、三角巾、お手ふき、タッパー、包丁
※準備の都合上、前日・当日のキャンセルは参加費をいただく場合がありますのでご了承ください。

※アレルギー等心配な方は、お問い合わせください。

○ 申込は7/29(金)までお願いします。

