

みなみかせ

75号

【南方公民館だより】 令和元年8月19日発行

【住所】登米市南方町八の森40-1
【TEL】0220-58-2167
【FAX】0220-58-2168
【E-mail】nankou@trad.ocn.ne.jp
【URL】www.miyagi-nakakomi.jp

これからの事業もお楽しみに♪

ちょいと/ルディックしてみませんか

ちょいノル♪ in南方

令和元年8月23日(金)10:00~12:00

○場所:南方公民館集合

南方町内で行うルディックウォーキングです。初めての方もぜひご参加ください!!



婦人学級 第3回

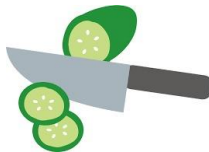
まだ大丈夫!
募集中!!

「きゅうりの料理教室」

令和元年8月28日(水)9:00~12:30

○場所:南方保健センター(南方公民館隣り)

きゅうりがたくさん採れる夏
レシピを増やしませんか??



南寿大学 第3回 移動研修

「知っているようで知らない
登米市の歴史を体験しよう!」

令和元年9月3日(火)9:00 出発

○場所:みやぎの明治村・米谷の不老仙館
三経塚キリシタン遺跡・教会礼拝堂

たくさんのご参加
お待ちしております!!



8月27日(火) 締切



8月・9月の予定



8月22日(木)	歴史探訪教室②
8月23日(金)	ちょいノル♪
8月28日(水)	婦人学級③
8月29日(木)	歴史探訪教室③
8月29日(木)	パッチワーク教室①
9月3日(火)	南寿大学③移動研修
9月5日(木)	パッチワーク教室②
9月12日(木)	パッチワーク教室③
9月19日(木)	パッチワーク教室④
9月20日(金)	ルディックウォーキング③
9月26日(木)	パッチワーク教室⑤
9月28日(土)	男の料理教室①

いきいき ルディックウォーキング

令和元年9月26日(金) 第3回

○場所:南方公民館集合

※集合時間・行き先等は
決まり次第、お知らせ
いたします。



~ひとつと~

夏の暑さにも
負けず元気に咲
いています♪
(柴)



*** うら面もご覧ください ***

笑いで気持ちもスッキリ☆☆

7月19日（金）の第2回「南寿大学」は、綾小路きみまろのDVD鑑賞会を行いました。皆さんたくさん笑って楽しいひと時を過ごしました。



海風とマイナスイオンが心地よく…

7月26日（金）に第2回いきいきルディックウォークで奥松島の大高森周辺にでかけました。山道のマイナスイオンをたっぷり浴び、展望台の海風はととても清々しかったです。



元気一杯の子どもたちと一緒に

7月25日（木）に元気っ子クラブ移動研修が行われ、岩手県に行って来ました。ヤクルト工場・ようかん工場を見学し江刺藤原の郷で昼食を取りました。子供たちは興味津々で、ワイワイ楽しく研修できました。



多くのアイデアが生まれる女川

8月6日（火）にリメイクシルク教室の移動研修で女川の着物リメイクを行っている恵プロジェクトの絆フレンズさんの店内と縫製が行われている工房の見学をして、色々なアイデアに感動しました。



8月10日(土)

中央地区コミュニティ推進協議会 盆踊り大会が盛大に開催されました！！

ご協力頂いた皆様
ありがとうございました！

